

# МЕНЮ

Директор МБОУ РСШ №2

УТВЕРЖДАЮ

Р.А.Корчаков

ИП

С.В. Рвачев

Дата 11.02.2021 год



ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка творожная с морковью	160	281,81
Сметана	15	24,30
Кофейный напиток с молоком	200	107,88
Сыр порционный	20	60,00
Фрукты (мандарины)	100	38,00
Хлеб пшеничный 30	40	88,4

ОБЕД	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров	60	40,09
Щи из свежей капусты с картофелем	250	79,83
Оладьи из печени с морковью	90	177,33
Макаронные изделия отварные	150	192,21
Хлеб пшеничный	30	66,30
Хлеб ржано-пшеничный	40	85,33
Компот из св/мор ягод (черн. смор.) 200/15	200	68,59