

# МЕНЮ



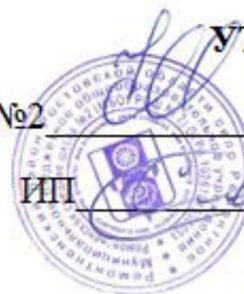
Директор МБОУ РСШ №2

УТВЕРЖДАЮ

Р.А.Корчаков

ИП

С.В. Рвачев



Дата 12.02.2021 год

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Гуляш из говядины	90	246,47
Огурец свежий	30	7,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	212,52
Чай с лимоном	207	50,27
Хлеб пшеничный	20	47,00
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	202,74

<b>ОБЕД</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
Салат из свеклы отварной	60	41,92
Уха ростовская	250	168,18
Макаронные изделия отварные с сыром 140/10	150	223,08
Компот из изюма	200	116,10
Хлеб пшеничный	30	66,30
Хлеб ржано-пшеничный	60	85,33