

# МЕНЮ

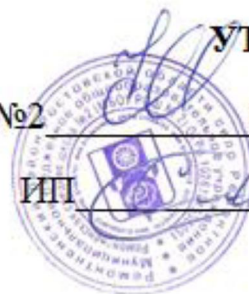
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ РСШ №2

Р.А.Корчаков

ИП

С.В. Рвачев



Дата 18.02.2021 год



| ЗАВТРАК                    | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|--------------|--------------------------------|
| Огурец свежий              | 30           | 7,00                           |
| Тефтели куриные (куры)     | 90           | 212,65                         |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150          | 212,52                         |
| Кофейный напиток с молоком | 200          | 107,88                         |
| Мармелад                   | 15           | 48,15                          |
| Хлеб пшеничный             | 40           | 88,40                          |

| ОБЕД                                  | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------|--------------|--------------------------------|
| Салат картофельный с зелёным горошком | 60           | 66,11                          |
| Суп из овощей                         | 250          | 99,46                          |
| Жаркое по-домашнему (свинина)         | 200          | 328,02                         |
| Сок фруктовый                         | 200          | 92,00                          |
| Хлеб пшеничный                        | 30           | 66,30                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 85,33                          |