

МЕНЮ

Директор МБОУ РСШ №2

УТВЕРЖДАЮ

Р.А.Корчаков

ИП

С.В. Рвачев

Дата 01.03.2021 год



ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Помидоры св.порционные	30	7,20
Тефтели рыбные (горбуша)	100	167,36
Картофельное пюре	150	133,89
Какао на молоке	200	150,86
Пастила ванильная	15	48,60
Хлеб пшеничный 30	40	88,4

ОБЕД	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной	60	47,48
Суп крестьянский с крупой (на курином бульоне)	250	120,07
Бефстроганов	90	209,35
Капуста тушеная	150	101,95
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,30
Хлеб пшеничный	40	85,33