

МЕНЮ

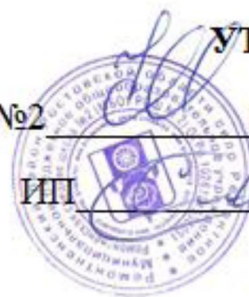
Директор МБОУ РСШ №2

УТВЕРЖДАЮ

Р.А.Корчаков

ИП

С.В. Рвачев



Дата 09.03.2021 год



ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный запеченный с колбасой и помидорами	160	246,067
Горошек зеленый консервированный	30	12,00
Какао на молоке	200	150,86
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	202,74
Хлеб пшеничный	20	47,00
Фрукты (киви)	100	47,00

ОБЕД	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	36,24
Рассольник ленинградский (на курином бульоне)	250	145,55
Рыба, тушённая с овощами, (горбуша) 90/100	190	184,69
Кисель из вишни 200/11	200	102,09
Хлеб пшеничный	30	66,30
Хлеб ржано-пшеничный	40	85,33