

МЕНЮ

Директор МБОУ РСШ №2

УТВЕРЖДАЮ

Р.А.Корчаков

ИП

С.В. Рвачев

Дата 12.03.2021 год



| ЗАВТРАК | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|--------------------------------|
| Каша молочная "Дружба"200/5 | 205 | 241,61 |
| Чай с сахаром200/12 | 200 | 47,89 |
| Масло порционно | 10 | 66,09 |
| Сыр порционный | 20 | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 88,40 |
| Фрукты (груша) | 150 | 70,5 |

| ОБЕД | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|--------------------------------|
| Салат из моркови с изюмом | 60 | 92,33 |
| Суп картофельный с горохом (на курином бульоне) | 250 | 150,87 |
| Котлеты рубленые из мяса птицы (куры) | 90 | 234,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 192,21 |
| Компот из свежих яблок200/12 | 200 | 66,68 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 66,30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 85,33 |
| Соус молочный | 30 | 37,95 |