

# МЕНЮ

Директор МБОУ РСШ №2

УТВЕРЖДАЮ

Р.А.Корчаков

ИП

С.В. Рвачев

Дата 16.03.2021 год



ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Сырники с морковью	185	334,67
Соус ягодный	15	35,04
Чай с лимоном	207	50,27
Хлеб пшеничный	40	88,40
Фрукты (яблоки)	150	70,50

ОБЕД	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из моркови с сыром	60	88,43
Борщ с картофелем и фасолью	250	97,86
Фрикадельки из мяса птицы	90	328,92
Рис отварной	150	199,65
Компот из свежих яблок 200/12	200	66,68
Хлеб пшеничный	30	66,30
Хлеб ржано-пшеничный	40	85,33