

# МЕНЮ

Директор МБОУ РСШ №2

УТВЕРЖДАЮ

Р.А.Корчаков

ИП

С.В. Рвачев

Дата 17.03.2021 год



ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Перец болгарский	30	7,81
Запеканка картофельная с печенью	200	320,47
Соус сметанный с томатом	30	22,70
Какао на молоке	200	150,86
Булочка с орехами пониженной калорийности	40	202,74
Хлеб пшеничный	20	47,00

ОБЕД	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с черносливом орехами	60	106,08
Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	161,10
Котлета рыбная (минтай)	100	158,78
Картофельное пюре	150	133,89
Компот из сухофруктов 200/12	200	93,28
Хлеб пшеничный	30	66,30
Хлеб ржано-пшеничный	40	85,33