

# МЕНЮ

Директор МБОУ РСШ №2

УТВЕРЖДАЮ

Р.А.Корчаков

ИП

С.В. Рвачев

Дата 18.03.2021 год



ЗАВТРАК	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Огурец свежий	30	7,00
Тефтели куриные (куры)	90	212,65
Каша гречневая рассыпчатая	150	212,52
Кофейный напиток с молоком	200	107,88
Мармелад	15	48,15
Хлеб пшеничный	40	88,40

ОБЕД	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Салат картофельный с зелёным горошком	60	66,11
Суп из овощей	250	99,46
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	328,02
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	66,30
Хлеб ржано-пшеничный	40	85,33