

Обед.

Меню 2020
обед с 15 сентября

Наименование	выход
ОБЕД	
1 день	
Суп картофельный с рисом	200
Котлета из говядины	50
каша пшеничная	150
чай	200
Хлеб	50
соус	30
Итого	
2 день	
Борщ с капустой и картофелем	200
птица тушеная в соусе с овощами	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Итого	
3 день	
Суп картофельный с макаронами	200
рыба припущенная	50
каша ячневая	150
соус	30
чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	50
Итого	
4 день	
Суп картофельный с горохом	200
Шницель из кур.груд	50
макароны с маслом	150
икра кабачковая	50
чай	200
Хлеб пшеничный	50
итого	
5 день	
Рассольник ленинградский	200
куриная грудка отварная	60
гречка с маслом	150
соус	30
Компот из сухофруктоф	200
Хлеб пшеничный	50
Итого	

6 день	
Суп картофельный с горохом	200
Тефтели из кур с соусом	90
макаронны с маслом	150
горошек зеленый	40
чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	50
Итого	

7 день	
Борщ с капустой и картофелем	200
Рыба тушеная с овощами	100
Пюре картофельное	100
компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Итого	

8 день	
Суп с макаронами	200
биточки из говдины	50
Рис отварной	150
соус	30
чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Итого	

9 день	
Суп с карт с рисом	200
рагу из птицы	150
огурец соленый	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	50
Итого	

10 день	
Щи из свежей капусты и картофеля	200
сосиска	50
Каша пшеничная	150
икра кабачковая	50
чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	50
Итого	
Всего питания	