

Завтрак

Меню 2020-2021

Завтрак

Наименование	выход
1 день	
макароны с сыром	150
Компот из свежих яблок	200
хлеб	50
Масло сливочное	10
Итого	
2 день	
Запеканка из творога со сгущенкой	150/20
хлеб	50
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Итого	
3 день	
Каша манная молочная с маслом	265
какао	200
хлеб	25
Масло сливочное	10
Итого	
4 день	
кур грудка отварная	60
Каша пшеничная	150
Кофейный напиток	200
хлеб	50
Огурец соленый	75
Сыр	15
итого	
5 день	
Колбаса вареная отварная	80
Каша гречневая вязкая	150
хлеб	50
чай	200
Огурец соленый	75
Итого	
6 день	
Сырники(запеканка) из творога с сгущен	142/22
какао	200
хлеб	50
Масло сливочное	10
Сыр	15
Итого	

<u>7 день</u>	
Сосиска отварная	80
Макароны	200
Кофейный напиток	200
хлеб	50
горошек	60
Итого	

<u>8 день</u>	
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	265
Чай с сахаром	200
хлеб	25
сыр	15
Итого	

<u>9 день</u>	
омлет	150
Икра кабачковая	50
Кофейный напиток	200
хлеб	25
Итого	

<u>10 день</u>	
Биточки рыбные	78
Картофель отварной	150
Огурец соленый	75
хлеб	25
чай	200
Итого	