

Сценарий туристического похода «Мы – туристы»

Оборудование: маты, обручи, пеньки, рюкзаки, ложки, кегли, бинты, мел, мишень, 3 ведра, грамоты, призы.

И так мы начинаем, отправляемся в туристический поход. (Построение)

- Представление команд
- Наблюдать и оценивать будет жюри.

Ход мероприятия.

Есть у туристов свой закон:

Не плачь, не ной, крепись, терпи

И друга поддержи плечом,

Надёжным будь всегда в пути.

1. «Собираемся в поход» (по команде «Марш» по одному, добежать до отметки, взять ложку, кружку, спички, свой рюкзак и вернуться на своё место)

2. «Переправа» (встать цепочкой и передавать друг другу рюкзак с одной стороны площадки на другую)

3. «Полоса препятствий» (добежать до мата – на четвереньках пройти, дальше скамейка - проползти по ней, пройти сквозь обруч, мячом ударить об пол 3 раза и вернуться на своё место)

4. «Бег по кочкам» (по команде дети бегут наперегонки по «кочкам», которые обозначены кругами или начерчены мелом и возвращаются обратно)

5. «Санитары».

Команда оказывает первую доврачебную помощь пострадавшему (одному из членов команды). Характер травмы – перелом голени, ранение головы, ранение пальца, ранение в грудь и переноска пострадавшего. Оценивается последовательность выполнения мероприятий по оказанию помощи, правильность наложения повязки, транспортировки, а так же гуманное отношение к пострадавшему.

6. Конкурс капитанов

1. Где бы ты ни находился,
Если только заблудился,
Он укажет тебе друг,
Путь на север и на юг. (Компас)

2. На привале нам помог,

1. Качается стрелка туда и сюда
Покажет нам север и юг без труда.
(Компас)

2. И от ветра и от зноя, от дождя тебя
укроет
А как спать в ней сладко

Суп сварил, картошку спек,
Для похода он хорош,
Да с собою не возьмешь. (Костер)

3. Он с тобою и со мной
Шел лесными стежками
Друг походный за спиной
На ремнях с застёжками. (Рюкзак)

4. Он в походе очень нужен,
он с кострами очень дружен
Можно в нём уху варить
Чай душистый кипятить. (Котелок)

Что это? (Палатка)

3. Я горячее храню,
Я холодное храню,
Я и печь, и холодильник
Вам в походе замену. (Термос)

4. Моря есть, а плавать нельзя,
Дороги есть, а ехать нельзя,
Земля есть, а пахать нельзя.
Что это? (Карта)

7. «Меткий стрелок» (дротиками попадают в мишень, кто больше наберёт очков)

8. «Перенеси снаряды».

В модели, ящика под снаряды, стоит ведро с водой. Задача перенести ящик так, чтобы вода не разлилась. Двое участников берут макет ящика с боеприпасами, оббегают контрольную точку и возвращаются назад, передают эстафету другим.

9. "Упрямый рюкзак"

Участники соревнующихся команд поочередно становятся спиной и берут друг друга под руки. Наклоняясь вперед, каждый старается оторвать соперника от земли. Побеждает тот участник, кому удалось это сделать.

10. Подведение итогов

Марш под песню «У похода есть начало...»
Со спортом дружите, в походы ходите
И скука вам будет тогда нипочём
Мы праздник кончаем и вам пожелаем
Здоровья, успехов и счастья во всём.